

П Л А Н

підготовки національної збірної команди України з кульової стрільби до основних змагань 2015-2016 років, у т.ч. Олімпійських ігор, перших Європейських ігор, чемпіонатів Європи та ліцензійних Кубків світу.

План підготовки національної збірної команди України з кульової стрільби до основних змагань 2015/2016 років, у т.ч. Олімпійських ігор, перших Європейських ігор, чемпіонатів Європи та ліцензійних Кубків світу.

Головним завданням для збірної команди України зі стрільби кульової у сезоні 2015 року є завоювання максимальної кількості ліцензій для участі в літніх 2016 року Олімпійських іграх та успішний виступ на основних змаганнях року.

Основними змаганнями сезону 2015 року згідно календаря міжнародної федерації стрільби (ISSF) є перші Європейські Ігри (12-28 червня, м. Баку) та чемпіонат Європи зі стрільби з малокаліберної зброї і «Рухомої мішені» (19 липня по 02 серпня, м. Марібор).

Пріоритетними змаганнями 2015 року є також чотири етапи Кубків світу (08.04 – 16.04.2015 р. м.Чангвон Корея, 11.05 – 19.05.2015 р. м. форт Бенінг США, 26.05 – 02.06.2015 р. м.Мюнхен Німеччина, 06.08 – 16.08.2015 р. м.Габала Азербайджан).

Усі перелічені змагання є такими, на яких розігруються ліцензії на участь у Олімпійських Іграх - 2016 в Ріо-де-Жанейро.

Особливість і унікальність змагального сезону 2015 року в тому, що часовий проміжок між змаганнями досить невеликий, що накладає на провідних спортсменів-учасників велике фізичне і особливо психологічне навантаження. Від тренерів та їх підопічних вимагається вміння утримувати оптимальний бойовий стан протягом приблизно сорока днів. Виходячи з цього, підготовка до Європейських ігор та чемпіонату Європи з малокаліберної зброї практично становить одне ціле, а Європейські ігри стають моделюючими змаганнями в контексті підготовки до чемпіонату Європи, так, як між ними не передбачено інших стартів.

В дещо кращій ситуації знаходиться група «Рухома мішень». Вправи у цьому різновиді стрільби будуть виконуватись тільки на чемпіонаті Європи. Однак складність підготовки і відбору тут лежить в іншій площині. В нашій країні під час національних чемпіонатів не проводиться стрільба по «Рухомій мішені» на дистанції 50м, у зв'язку з відсутністю такого тирю на навчально-спортивній базі літніх видів спорту Міністерства оборони України, що у м.Львові, де і проводяться чемпіонати.

Відтак, етапи підготовки та відбору з цієї стрілецької дисципліни прив'язуються до змагань, де виконуються такі вправи (Кубки України).

Відбір кандидатів на участь у Європейських іграх дещо відрізняється від відбору до чемпіонату Європи з малокаліберної зброї. Згідно визначених оргкомітетом умов, для участі у Європейських іграх необхідно увійти до тридцятки найсильніших спортсменів за рейтингом Європейської конфедерації стрільби станом на початок 2015 року.

В топ-30 європейського рейтингу від нашої країни на початок 2015 року ввійшли наступні члени національної збірної команди України з кульової стрільби:

№ п/п	Прізвище, ім'я	Вправа	Місце в рейтингу
1.	Коростильов Павло	ПП-3 (10 м пістолет)	5
		МП-6 (50 м пістолет)	3
2.	Омельчук Олег	ПП-3 (10 м пістолет)	8
		МП-6 (50 м пістолет)	9
3.	Банькін Віктор	ПП-3 (10 м пістолет)	17
		МП-6 (50 м пістолет)	13
4.	Царьков Олег	ГП-6 (10 м гвинтівка)	9
5.	Куліш Сергій	ГП-6 (10 м гвинтівка)	15
		МГ-6 (50 м гвинтівка 3x40)	8
		МГ-9 (50 м гвинтівка лежачи)	25
6.	Бондарук Роман	МП-8 (25 м швидкострільний пістолет)	6
7.	Бідняк Іван	МП-8 (25 м швидкострільний пістолет)	26
8.	Сухоруков Юрій	МГ-6 (50 м гвинтівка 3x40)	25
		МГ-9 (50 м гвинтівка лежачи)	13
9.	Костевич Олена	ПП-2 (10 м пістолет)	1
		МП-5 (25 м пістолет)	10
10.	Конарева Поліна	ПП-2 (10 м пістолет)	11
11.	Голубченко Ольга	МГ-5 (50 м гвинтівка 3x20)	12
		ГП-4 (10 м гвинтівка)	33
12.	Кальниш Наталія	МГ-5 (50 м гвинтівка 3x20)	14
		ГП-4 (10 м гвинтівка)	30
13.	Леськів Леся	МГ-5 (50 м гвинтівка 3x20)	23

Згідно з правилами допуску до змагань Європейських ігор на окрему вправу від кожної країни дозволяється участь не більше 2-х спортсменів. Отже, наша країна майже у всіх вправах буде представлена максимальною кількістю учасників.

Решта спортсменів, які входять до тридцятки рейтингу, але посідають треті місця серед українських спортсменів, можуть бути заявлені, як резерв.

Для участі у чемпіонаті Європи, претенденти повинні продемонструвати та підтвердити технічний результат на відбіркових змаганнях. Практика свідчить, що можна сподіватись на участь у чемпіонаті Європи не менш, ніж 70-80 відсотків найсильніших спортсменів, які за місяць до того візьмуть участь у перших Європейських іграх. Однак, зважаючи на існування окремої системи відбору до чемпіонату Європи, таку можливість матимуть багато молодих та перспективних спортсменів, які не увійшли до верхньої частини європейського рейтингу і не візьмуть участь у Європейських іграх, але в період відбіркових стартів і напередодні чемпіонату Європи будуть знаходитись у відмінній спортивній формі та демонструвати конкурентоспроможні результати.

Такими відбірковими змаганнями для групи гвинтівки і пістолета є: зимовий чемпіонат України у приміщенні, міжнародні змагання в м.Дортмунді та м.Вроцлаві (тільки швидкострільний пістолет), міжнародні змагання в м.Пльзені, етапи Кубка Світу в США та Німеччині, літній чемпіонат України.

Для групи «Рухома мішень» відбірковими стартами є: етапи кубку України в м.Кривому Розі та м.Чернігові, міжнародні змагання в м.Пльзені, Франції та Німеччині.

2016 рік є роком проведення XXXI літніх Олімпійських Ігор в Ріо-де-Жанейро (Бразилія). Ці змагання є основними в чотириріччі. Право участі у цих змаганнях отримують спортсмени, що вибороли квоти (ліцензії) на участь. В кульовій стрільбі на змаганнях Олімпіади виконується десять вправ, що відповідає десятьом комплектам нагород. Від кожної країни на вправу допускається не більше двох спортсменів, але спортсмен може брати участь у декількох номерах програми.

Станом на початок 2015 року Україна має дві олімпійські квоти завдяки двом спортсменам, які вже завоювали олімпійські ліцензії на минулорічному чемпіонаті Світу. Це – Олена Костевич та Сергій Куліш.

Під час сезону 2015 року, квоти будуть розіграні на чотирьох етапах Кубка Світу, Європейських Іграх та чемпіонаті Європи зі стрільби з малокаліберної зброї.

У 2016 році квоти будуть розіграні лише у вправах з пневматичної зброї на чемпіонаті Європи з пневматичної зброї в м. Гьор (Угорщина).

Підготовку до цих змагань доцільно розпочати вже наприкінці 2015 року. У відбір до чемпіонату Європи входять такі змагання: кубок України, присвячений

пам'яті ЗТР Кукси А.П. (вересень), чемпіонат з пневматичної зброї (жовтень), кубок України з олімпійських вправ (листопад), міжнародні змагання в м. Білосток (листопад), міжнародні змагання в м. Белград (грудень). У 2016 році – заключна стадія відбору, яка включає: міжнародні змагання в м. Мюнхен (січень) та чемпіонат України в приміщенні (лютий). Після цього буде сформовано остаточний склад збірної команди України для участі в чемпіонаті Європи. Зважаючи на систему розподілу квот, існує велика вірогідність, що на змаганнях чемпіонату Європи спортсмени України зможуть завоювати ще від двох до чотирьох ліцензій. Це буде залежати від результатів попередніх виступів на ліцензійних змаганнях 2015 року.

Після завершення чемпіонату Європи з пневматичної зброї, буде відомо остаточна кількість стрільців України, які вибороли квоти на участь в Олімпійських іграх та розпочнеться безпосередня підготовка до олімпійських змагань. До початку Олімпіади залишиться п'ять місяців.

В процесі підготовки до Олімпійських ігор необхідно буде обов'язково взяти участь у передолімпійському тижні (квітень), що дасть змогу пройти спортсменам акліматизацію та апробувати безпосередньо на місці умови проведення олімпійських стартів.

Участь у решті змагань має бути заплановано індивідуально для кожного спортсмена тренерами так, щоб вийти на оптимальний бойовий стан під час Олімпійських стартів. З метою максимально ефективною акліматизації та адаптації до умов проведення Олімпійських стартів, необхідно прибути до Ріо-де-Жанейро за десять днів до початку Олімпійських ігор.